Ruta de trabajo.

1. Colócate en un lugar cómodo para la actividad.
2. Ponte ropa cómoda, que no te genere inconvenientes para realizar la actividad.
3. Dispone de tu botella de agua, para cuando necesites hidratarte.
4. Realiza las actividades supervisadas por un adulto.
5. Si te encuentras enfermo evita realizar la actividad.
6. Realiza la misma actividad 3 veces a la semana como lo indica tu rutina de trabajo y el viernes envíame un video al buzón de tareas con uno de los ejercicios realizados por ti. (Debes crear tu propio canal en YouTube con supervisión de tus padres y enviarme el link para revisarlo).



¡Disfruta de tu clase de la semana!

Tía Soledad.