

Colegio Cristiano Emmanuel

Ciencias Naturales

Cuarto básico

Profesora Pamela Rojas Jaramillo

TICKET DE SALIDA N°4

Enviar antes del 5 de abril

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Completa cada oración.
2. La carne y el pescado son alimentos estructurales porque

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. La tuna y la lechuga son alimentos reguladores porque

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Los tallarines y el pan son alimentos energéticos porque

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Encierra en un círculo todas las frases que te permiten tener una vida sana.

TOMAR BEBIDAS COLAS COMER MUCHAS VERDURAS PRACTICAR DEPORTE

COMER LÁCTEOS SIN AZÚCAR COMER DONAS COMER ALIMENTOS CON MUCHA GRASA

COLACIÓN DE PAPAS FRITAS CAMINAR A LA PLAZA COMER FRUTAS DE DIFERENTES COLORES

ELEGIR LENTEJAS PARA COMER COMER DOS PANES DIARIOS BEBER 6 A 8 VASOS DE AGUA