 Tarea de la semana.

Séptimo Básico

(enviar hasta miércoles 10 marzo 18:00).

1.- Debes practicar los ejercicios del video.

2.- realiza los ejercicios aprendidos en clases, graba tu video con 3 ejercicios de la clase, que **no** sea el calentamiento ni la vuelta a la calma y envíalo al buzón de tareas, **no más de 2 minutos.**

3.- La idea de enviar el video, es evidenciar que estás realizando las actividades en casa y corregir algunas acciones si es necesario.

4.- Si quieres me puedes enviar algún comentario u opinión referente a la actividad.

No se recibirán tareas atrasadas.

