 Tarea de la semana.

(enviar hasta martes 1 de diciembre 18:00).

1.- Debes practicar los ejercicios de esta semana.

2.- realiza los ejercicios aprendidos en clases, graba tu video y envíalo al buzón de tareas, con dos de los ejercicios que no sea, el calentamiento ni la vuelta a la calma, **no más de un minuto.**

3.- La idea de enviar el video, es evidenciar que estás realizando las actividades en casa y corregir algunas acciones si es necesario.

4.- Si quieres me puedes enviar algún comentario u opinión referente a la actividad.

No se recibirán tareas atrasadas.

