 Tarea de la semana.

(enviar hasta lunes 16 de noviembre).

1.- Debes practicar los ejercicios de esta semana.

2.- realiza los ejercicios aprendidos en clases y señalados que debes realizar, graba tu video y envíalo al buzón de tareas, **no más de un minuto (elige un ejercicio, que no sea el calentamiento ni la vuelta a la calma).**

3.- La idea de enviar el video, es evidenciar que estás realizando las actividades en casa y corregir algunas acciones si es necesario.

4.- Si quieres me puedes enviar algún comentario u opinión referente a la actividad.

No se recibirán tareas atrasadas, se empezarán a cerrar los buzones semanalmente.