 Tarea de la semana.

(enviar hasta el lunes 22 de junio).

1.- El ejercicio para esta semana es: el de la escalera de coordinación, ejercicio de calentamiento saltando a pies juntos. (6 vueltas).

2.- Graba tu video y envíalo al buzón de tareas.

3.- la idea de enviar el video, es evidenciar que estás realizando las actividades en casa y corregir algunas acciones si es necesario.

4.- Si quieres me puedes enviar algún comentario u opinión referente a la actividad.

