

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Desafíos por zoom

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

En esta nuestra última clase práctica realizaremos desafíos a través de un juego por zoom, así que necesitamos estar con ropa cómoda y ubicarnos en un espacio donde puedan ver mi desafío (esta semana todos por zoom) esta clase será registrada como evaluación de participación.

Esta semana no tendremos buzón de tarea ya que todos deben participar de la clase de zoom.

No hay materiales, solo ocuparemos nuestro cuerpo.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.