

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Juego recreativo (carrera de bolitas u objetos pequeños)

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

Clases los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.

1. En esta clase tomaré la prueba a los alumnos que aún no la han realizado, revisar ejercicio en clase 34 (carrera a máxima velocidad sin que se caiga ninguna pelotita u objeto (10) en el trayecto realizaremos esta actividad por zoom y con los que vienen presencial)

Los alumnos que por alguna dificultad no haya realizado la prueba por zoom o de manera presencial, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas (clase 36) o correo mhuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP**, esta evaluación es la de término de proceso, por lo que el que no la realiza y tiene certificado médico parte de 7.0 de lo contrario parte de un 5.0.

2. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana (10 bolitas u objetos pequeños, 2 vasos, distancia entre vasos de 5 pasos grandes botellas o 6 vasos, una pelota, una marca a 3 pasos grandes de distancia, solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).
3. Quiero recordar que los que tenían clases pendientes por enviar el último plazo de entrega de estas era hasta el 14 de noviembre, ya no se recibirán más pendientes después de esa fecha.

