



Colegio Cristiano Emmanuel.

Prueba de término de proceso 4 Ed física.

- **Curso:** 4to básico
- **Objetivo General:** Juego recreativo
- **Fecha de la realización:** 10 de noviembre 2021.
- **Puntaje:** **Nota:**

Nombre: _____

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Tiene la pelota u objeto pequeño y vaso o recipiente.	Realiza el juego llevando el objeto o pelotita entre las rodillas.	Realiza el juego sin que se caiga la pelotita u objeto más de 2 veces.	Se visualiza al alumno de buena manera (se muestra de cuerpo completo en la cámara).
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Puntaje total: 32 puntos.

Observacion: _____

