

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

Juego recreativo (carrera de conejos)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.

1. **En esta clase veremos si puedes realizar el juego de la semana anterior: llevar pelotita u objeto pequeño entre las rodillas saltando como conejo y depositarlo en el vaso o recipiente en 10 oportunidades sin que se caiga (revisa clase 34).**

Los que no estén esta semana en la clase de manera remota por zoom o presencial, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas (clase 35) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP**, esta evaluación es la de término de proceso, por lo que el que no la realiza ese día y tiene certificado médico parte de 7.0 de lo contrario parte de un 5.0.

2. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (1 vaso o recipiente y 10 pelotas pequeñas u objetos pequeños los que vienen presencial no deben tener materiales).
3. Quiero recordar que los que tienen clases pendientes por enviar el último plazo de entrega de estas es hasta el 14 de noviembre, después de este plazo no se recibirán pendientes.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.