

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Juegos predeportivos (básquetbol)

Ejecución de habilidades motrices básicas en diferentes ambientes. Juegos individuales y colectivos. Trabajo en equipo (asumir roles, colaborar y liderar).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Esta clase se realiza los viernes desde las 11:30 a las 13:00.

- **En esta clase veremos si puedes realizar uno de los juegos de la semana anterior: bote con derecha e izquierda el último ejercicio del video 15 veces (revisa clase 34) sin que se escape la pelota realizaremos esta actividad por zoom y con los que vienen presencial.**

Los que no estén esta semana en la clase de manera remota por zoom o presencial, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas (clase 35) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP**, esta evaluación es la de término de proceso, por lo que el que no la realiza ese día y tiene certificado médico parte de 7.0 de lo contrario parte de un 5.0.

- **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (1 pelota que de bote, solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).
- Quiero recordar que los que tienen clases pendientes por enviar el último plazo de entrega de estas es hasta el 14 de noviembre, después de este plazo no se recibirán pendientes.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.