

## Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

### OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

Juego recreativo (carrera de conejos)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.

1. **En esta clase realizaremos un juego recreativo debes ver el video en la página web, practicarlo y enviarme el mismo juego realizado por ti en un video al buzón de tareas o classroom de la clase 34.**

Los que estén esta semana en la clase de manera remota por zoom, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas o classroom según corresponda (clase 34) o correo [mhuanca@emmanuel.cl](mailto:mhuanca@emmanuel.cl), **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP**, esta evaluación quedará registrada como evaluación de participación.

2. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (6 bolitas u objetos pequeños, 1 recipiente para depositar las bolitas), solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.