

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Juegos predeportivos (básquetbol)

Ejecución de habilidades motrices básicas en diferentes ambientes. Juegos individuales y colectivos. Trabajo en equipo (asumir roles, colaborar y liderar).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Esta clase se realiza los viernes desde las 11:30 a las 13:00.

1. **En esta clase realizaremos varias actividades relacionadas con un deporte, revisa el video en la página web y luego realiza el tuyo con los tres ejercicios aprendidos.**
2. Los que estén en la clase zoom de esta semana deben enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con los saltos en la cuadrícula) y enviármelo al buzón de tareas (clase 34) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP**, esta evaluación será registrada como evaluación de participación.
3. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (pelota que se bote)



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.