

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

Juego predeportivo (básquetbol)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.

1. **En esta clase realizaremos el control por zoom si estás en casa o presencial si vienes al colegio (el ejercicio es: pase de pecho en pared 20 veces)**

Los que **no** estén en la clase de manera presencial y o por zoom ese día, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas o classroom según corresponda (clase 33) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP**, esta evaluación quedará registrada como control 3 proceso 4, recuerda que si no lo realizas en clase y no tienes justificación médica tu nota partiría de 5.0.

2. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (1 pelota que de bote y una pared, solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.