

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Control 2 proceso 4 rayuela africana nivel 1 y 2

Ejecución de habilidades motrices básicas en diferentes ambientes. Juegos individuales y colectivos. Trabajo en equipo (asumir roles, colaborar y liderar).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Esta clase se realiza los viernes desde las 11:30 a las 13:00.

1. En esta clase veremos si te aprendiste el nivel 1 y 2 de la rayuela africana, por lo que necesitamos una cuadrícula en el piso de scotch de papel de 1,20 x 1.20 con 16 cuadrados en su interior de 30 x30 debías practicar con el video de la semana pasada y tendrás que mostrármela en clases ya sea por zoom o presencial.
2. Los que **no** estén en la clase zoom de esta semana o de manera presencial deben enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con los saltos en la cuadrícula) y enviármelo al buzón de tareas (clase 33) o correo mhuenunca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP**, está evaluación es el control 2 del proceso 4, si no estás en clases debes presentar un certificado médico para que tu nota parta del 7.0 de lo contrario partirá del 5.0
3. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (Cuadrícula de scotch de papel de las medidas que se dieron)

