

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Juegos predeportivos (fútbol)

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

Clases los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.

1. **En esta clase realizaremos el control por zoom si estás en casa o presencial si vienes al colegio (el ejercicio es: golpe a pared borde interno 10 veces).**
2. Los que **no** estén en la clase de manera presencial y o por zoom ese día, deben enviar el video como lo hemos hecho todas las semanas y enviármelo al buzón de tareas o classroom según corresponda (clase 33) o correo mhuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP**, esta evaluación quedará registrada como control 3 proceso 4, recuerda que si no lo realizas en clase y no tienes justificación médica tu nota partiría de 5.0.
3. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (1 pelota y una pared, solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.