

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

Juegos predeportivos (handball)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.

1. En esta clase aprenderemos a través del juego.

Los que **no** estén en la clase de manera presencial y estén por zoom deben revisar el video en la página web y enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando 3 juegos) y enviármelo al buzón de tareas (clase 32) o correo mhuenanuca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP**, está evaluación quedará registrada como evaluación de participación.

2. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (pelota que de bote y un círculo de papel del porte de un plato grande, solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.