

## Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

### OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Juegos predeportivos (fútbol)

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

Clases los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.

### 1. En esta clase aprenderemos a través del juego.

Los que **no** estén en la clase de manera presencial y estén por zoom deben revisar el video en la página web y enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando 3 juegos) y enviármelo al buzón de tareas (clase 32) o correo [mhuenanca@emmanuel.cl](mailto:mhuenanca@emmanuel.cl), **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP**, está evaluación quedará registrada como evaluación de participación.

### 2. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana (pelota solo para los que están de manera remota, los que vienen presencial no deben tener materiales).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.