



Colegio Cristiano Emmanuel.

Control 2 proceso 4 Ed física.

- **Curso:** 4to básico
- **Objetivo General:** Rayuela africana nivel 1 y 4
- **Fecha de la realización:** 13 octubre 2021.
- **Puntaje:** _____ **Nota:** _____

Nombre: _____

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Tiene su cuadrícula.	Realiza los saltos de manera fluida (a un ritmo)	Se sabe el nivel requerido	No se cae en ningún momento de la evaluación.
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Puntaje total: 32 puntos.

Observacion: _____

