



Colegio Cristiano Emmanuel.

Control 2 proceso 4 Ed. Física.

- **Curso:** 1ero básico.
- **Objetivo General:** Rayuela africana.
- **Fecha de la realización:** 13 de octubre 2021
- **Puntaje:** **Nota:**

Nombre: _____

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Tiene su cuadrícula.	Realiza los saltos de manera fluida (a un ritmo)	Se sabe el nivel requerido	No se cae en ningún momento de la evaluación.
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Puntaje total: 32 puntos.

Observación: _____
