Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Rayuela africana (nivel 1)

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

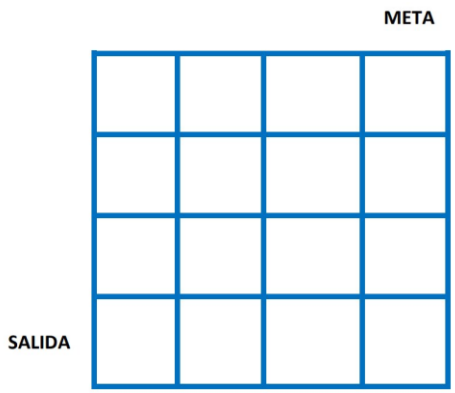
OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

1. Clases los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.

2. **En esta clase veremos si te aprendiste el nivel 1 de la rayuela africana, por lo que necesitamos una cuadricula en el piso de scotch de papel de 1,20 x 1.20 con 16 cuadrados en su interior de 30 x30 debías practicar con el video de la semana pasada y tendrás que mostrármela en clases ya sea por zoom o presencial.**

3. Los que **no** estén en la clase zoom de esta semana o de manera presencial deben enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con los saltos en la cuadrícula) y enviármelo al buzón de tareas (clase 31) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP,** está evaluación es el control 2 del proceso 4, si no estás en clases debes presentar un certificado médico para que tu nota parta del 7.0 de lo contrario partirá del 5.0

4. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana (Cuadrícula de scotch de papel de las medidas que se dieron)



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.