

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

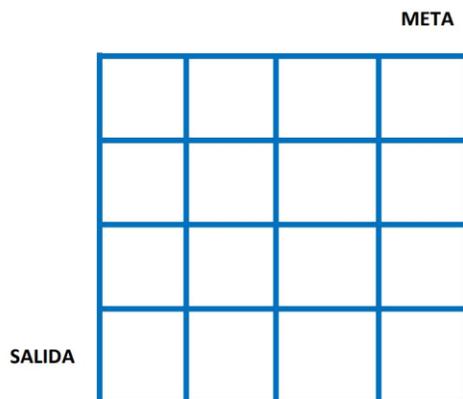
Rayuela africana (nivel 4)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.
2. En esta clase aprenderemos a jugar a la rayuela africana (nivel 0) por lo que necesitamos una cuadrícula en el piso de scotch de papel de 1,20 x 1.20 con 16 cuadrados en su interior de 30 x30 revisa el video y práctica esta semana ya que la otra tendrás que mostrármela en clases ya sea por zoom o presencial.
3. Esta semana solo debes practicar para la otra y no enviar video, debes estar en esta clase ya que se dará información para la otra semana, esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.
4. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana (Cuadrícula de scotch de papel de las medidas que se dieron)



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.