

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Reto escogido

Ejecución de habilidades motrices básicas en diferentes ambientes. Juegos individuales y colectivos. Trabajo en equipo (asumir roles, colaborar y liderar).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Esta clase se realiza los viernes desde las 11:30 a las 13:00.

1. En esta clase se debe enviar solo un reto, de los retos que realizamos la semana pasada (puedes revisar la clase 29) durando 15 tiempos o 15 segundos (el que mejor te salga y con el implemento necesario, no es necesario estar al aire libre),
2. Deben enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con el reto que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas (clase 30) o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes.

3. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana (material que necesites para tu reto)



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.