

## Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Retos al aire libre (en el patio, en una plaza etc.)

Ejecución de habilidades motrices básicas en diferentes ambientes. Juegos individuales y colectivos. Trabajo en equipo (asumir roles, colaborar y liderar).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Esta clase se realiza los viernes desde las 11:30 a las 13:00.

Los alumnos que vengán presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar los retos que estarán en un video en la página web clase 29 durante la clase.

- Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con tres retos que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas o correo [mhuenauca@emmanuel.cl](mailto:mhuenauca@emmanuel.cl), **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta **en las fechas de cierre de** para los reportes.

- **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (para los que están por zoom): 2 hojas de papel (para los que van presencial esta semana no deben llevar ningún material).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.