



Colegio Cristiano Emmanuel.

Control 1 proceso 4 Ed. Física.

- **Curso:** 1ero básico.
- **Objetivo General:** reto elegido manteniéndolo 15 tiempos o 15 segundos.
- **Fecha de la realización:** 29 de septiembre 2021
- **Puntaje:** **Nota:**

Nombre: _____

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Está preparado con un reto	Tiene el material para su reto	Cumple con el tiempo requerido para su reto sin parar o tambalear	Refleja buena actitud al realizar su reto.
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Puntaje total: 32 puntos.

Observación: _____

