

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Reto Escogido (control 1 proceso 4).

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

- Clases los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.
- En esta clase cada uno debe mostrar 1 de los retos que realizamos la semana pasada (puedes revisar la clase 27) durando 15 tiempos o 15 segundos (el que mejor te salga y con el implemento necesario, no es necesario estar al aire libre), realizaremos la actividad todos juntos ya sean los que están remotos como los presenciales.
- Los que **no** estén en la clase zoom de esta semana o de manera presencial deben enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con el reto que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas (clase 29) o correo mhuenanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta **en las fechas de cierre de** para los reportes.

- **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (material que necesites para tu reto)



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad