

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aplicar reglas y principios de juegos predeportivos. Incorporar responsabilidad y honestidad al juego; asumiendo roles en éste. Respetar las decisiones de la autoridad.

Retos al aire libre (en el patio, en una plaza etc.)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10.

Los alumnos que vengan presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar los retos que estarán en un video en la página web clase 27 durante la clase.

- Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con tres retos que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas o correo mhuenanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes.

- **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (para los que están por zoom): cuadrado de cinta de papel, (para los que van presencial esta semana no deben llevar ningún material).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.