

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Movimiento en diferentes ambientes -patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Práctica de juegos colectivos e individuales. Trabajo en equipo, roles.

Retos al aire libre (en el patio, en una plaza etc.)

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

- Clase los miércoles desde las 09:20 a las 10:40.

Los alumnos que vengán presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar los retos que estarán en un video en la página web clase 27 durante la clase.

- Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando con tres retos que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas o correo mhuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta **en las fechas de cierre de** para los reportes.

- **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana (para los que están por zoom): 4 rollos de papel higiénico 4 peluches, 4 pelotitas de calcetín 2 sillas y un bastón o palo de escobillón (para los que van presencial esta semana no deben llevar ningún material).



