

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Término de proceso 3 (cuanto sabemos de las fiestas patrias).

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10, esta aprenderemos un poco más de las fiestas patrias.
2. Realizaremos en sala (los de zoom y presencial) algunas preguntas de cultura general referente a las fiestas patrias para lo cual cada alumno contestará una pregunta que yo realizaré clase 26, lo importante es la participación en clases y que entre todos podamos aprender un poco más.
3. Esta semana no debes enviar video ya que realizaremos la clase todos juntos, esta actividad servirá como la última evaluación de participación de este proceso

Nota: Esta semana deben ponerse al día los que tienen evaluaciones pendientes ya sea controles, prueba de término de proceso y de participación, solo hasta el domingo 12 de septiembre, según reglamento de evaluación con justificación médica parte del 7.0 (**adjuntar certificado**), sin certificado médico parte del 5.0.

Solo por esta semana se abrirán los buzones de tarea correspondientes a cada una de las evaluaciones para que los pendientes puedan enviar lo faltante.

4. Para esta semana no necesitamos materiales.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.