

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Practicar Juego tradicional chileno

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10, esta semana aprenderemos de varios juegos típicos chilenos.
2. Los alumnos que vengan presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar en su casa 1 juego típico chileno durante esta hora con el video que yo envió a la página del colegio en el apartado de Ed física clase 25.
3. Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas video realizando tu juego típico, el que tu elijas) y enviármelo al buzón de tareas o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes, después de esta se aplicará reglamento de evaluación (con retraso con Certificado médica desde nota 7.0 si es evaluación o ticket completo si es participación, sin certificado médico nota máxima 5.0 si es evaluación, medio ticket si es participación).

4. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana necesitaras el elemento que requiera tu juego típico (para los de zoom) y para los que vienen presencial (una pelota de calcetín).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.