

## Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Aprendizaje baile nacional (Cueca)

OA 06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

AO 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 12:10, esta semana aprenderemos a bailar nuestro baile nacional, La Cueca.
2. Los alumnos que vengan presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar en su casa los pasos básicos de la cueca y el baile en sí durante esta hora con el video que yo envío a la página del colegio en el apartado de Ed física clase 24.
3. Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando tu propia cueca) y enviármelo al buzón de tareas o correo [mhuanca@emmanuel.cl](mailto:mhuanca@emmanuel.cl), **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes, después de esta se aplicará reglamento de evaluación (con retraso con Certificado médica desde nota 7.0 si es evaluación o ticket completo si es participación, sin certificado médico nota máxima 5.0 si es evaluación, medio ticket si es participación).

4. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE, para esta semana necesitamos: un pañuelo.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.