

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Baile nacional Cueca.

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

1. Clase los miércoles desde las 09:20 a las 10:40, esta semana aprenderemos a bailar nuestro baile nacional, La Cueca.
2. Los alumnos que vengán presencialmente realizarán la actividad acá en la cancha y los que están en zoom deben practicar en su casa los pasos básicos de la cueca y el baile en sí durante esta hora con el video que yo envío a la página del colegio en el apartado de Ed física clase 24.
3. Debes enviar la evidencia como lo hemos hecho todas las semanas (video realizando tu propia cueca) y enviármelo al buzón de tareas o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTE POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos), recuerda que esta evidencia nos sirve para la evaluación de participación.

Nota: Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes, después de esta se aplicará reglamento de evaluación (con retraso con Certificado médica desde nota 7.0 si es evaluación o ticket completo si es participación, sin certificado médico nota máxima 5.0 si es evaluación, medio ticket si es participación).

4. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE**, para esta semana necesitamos: un pañuelo.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.