

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Grabación para presentación Pascuense.

OA 06

Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

1. La clase se realiza los miércoles desde las 10:50 a las 11:30, Esta clase se realiza los jueves desde las 11:00 a las 11:45 esta semana realizaremos la grabación por zoom, la cual nos servirá para el evento virtual que tendremos en el mes de septiembre, **(por lo que debes tener muy bien aprendido el baile que realizamos la semana recién pasada, además deben mantener su cámara encendida durante toda la clase).**
2. Los alumnos que vengan presencialmente deben venir vestidos como se les indica en esta ruta de trabajo **(ellos serán grabados desde acá)** y traer sus útiles de aseo, botella de agua y una mascarilla de recambio.
3. Los alumnos que **no** participen de esta clase ni por zoom ni de manera presencial deberán enviar certificado médico como justificación y enviar el video con la coreografía requerida (con el vestuario y accesorios pedidos), recalcar que esta presentación grabada es parte de la evaluación de este proceso, estas evidencias se pueden enviar por estos medios: buzón de tareas o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos).

Importante tener en cuenta **en las fechas de cierre de** para los reportes.

4. Como los números artísticos de cada curso son grabados para luego editarlos, esta es la única instancia que tendrán los alumnos para ser parte del evento virtual, por lo que los alumnos que no están ese día por cualquier inconveniente no podrán incluirse en este.
5. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE** (Estos serán siempre mencionados en esta ruta de trabajo, **esta semana necesitaremos:**

Todos: polera blanca pantalón negro.

Niños: Collar de cotillón (flores) o confeccionar uno.

Niñas: Cintillo floreado o una flor grande, pelo suelto.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.