

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Cuarto básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Pascuense

Coreografía

OA 06

Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

1. Clase para los que van presencial los miércoles desde las 10:50 a las 11:30 y los que están de manera remota se enviará una cápsula (video) con lo que deben realizar durante la hora de Ed física (**te debes aprender muy bien el baile ya que la próxima semana lo grabaremos por zoom**).
2. Los alumnos que vengán presencialmente deben traer sus útiles de aseo, botella de agua y una mascarilla de recambio.
3. El reporte de las clases es semanal, los alumnos que vengán de manera presencial serán evaluados durante la clase, los que están de manera remota lo tendrán que realizar registrando como evidencia, un video con las instrucciones que se dan (leer bien la instrucción del buzón de tareas para realizar el video), estas evidencias se pueden enviar por estos medios: buzón de tareas o correo mhuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos).

Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes.

4. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE** (Estos serán siempre mencionados en esta ruta de trabajo, esta semana no necesitas material).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.