

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Primero básico)

OBJETIVO DE TRABAJO

Cachimbo

Coreografía

OA 01

Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

OA 06

Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

1. Clase para los que van presencial los miércoles desde las 09:20 a las 10:40 y los que están de manera remota se enviará una cápsula (video) con lo que deben realizar durante la hora de Ed física (**te debes aprender muy bien el baile ya que la próxima semana lo grabaremos por zoom**).
2. Los alumnos que vengán presencialmente deben traer sus útiles de aseo, botella de agua y una mascarilla de recambio
3. El reporte de las clases es semanal, los alumnos que vengán de manera presencial serán evaluados durante la clase, los que están de manera remota lo tendrán que realizar registrando como evidencia, un video con las instrucciones que se dan (leer bien la instrucción del buzón de tareas para realizar el video), estas evidencias se pueden enviar por estos medios: buzón de tareas o correo mhuenuanca@emmanuel.cl, **NO SE RECIBIRÁN REPORTES POR WHATSAPP** (en la clase 2 de marzo hay un instructivo de como enviar los videos).

Importante tener en cuenta en las fechas de cierre de para los reportes.

4. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE** (Estos serán siempre mencionados en esta ruta de trabajo, **esta semana necesitaremos un pañuelo blanco**).



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.