



Colegio Cristiano Emmanuel.

Control 1 proceso 3 Ed física.

- **Curso:** 4to básico
- **Objetivo General:** Crear su propia coreografía, con música y con duración de 2 minutos (los que vienen presencial deben traer el nombre de la canción para realizar ese día la coreografía, no deben traerla lista la crearán en clases).
- **Fecha de la realización:** 4 de agosto 2021.
- **Puntaje:** _____ **Nota:** _____

Nombre: _____

OA 06

Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.

OA 11

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Coreografía creativa y original	Se mueve al ritmo de la música	Ejecuta los pasos de la coreografía de manera ordenada	Expresa tanto con su cara como con su cuerpo (sentimientos, emociones, estado de ánimo etc).
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Puntaje total: 32 puntos.

Observacion: _____

Soledad Huenuanca Profesora de Ed Física.