

## Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Segundo básico)

Retos motrices 2

### OBJETIVO DE TRABAJO

OA6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

1. Clase zoom los viernes desde las 11:30 a las 13:00.
2. Colócate en un lugar cómodo para la actividad.
3. Ponte ropa cómoda, que no te genere inconvenientes para realizar la actividad.
4. Dispone de tu botella de agua, para cuando necesites hidratarte.
5. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE (libro pequeño, 4 rollos de papel higiénicos).
6. Próxima semana, Prueba de término de proceso de los ejercicios realizados en esta clase.
7. RECUERDA QUE LA PARTICIPACIÓN EN CLASES TAMBIÉN ES PARTE DE TU EVALUACIÓN EN ESTA ASIGNATURA, POR LO QUE TU CÁMARA DEBE PERMANECER ENCENDIDA DURANTE TODA LA CLASE.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.