



Colegio Cristiano Emmanuel.

Prueba de término de proceso 2 Ed física.

□ **Curso:** 1ero básico.

• **Objetivo General:** Instrucciones y lateralidad, **2 vasos con un objeto pequeño dentro, un círculo de color del porte de un plato.**

• **Fecha de la realización:** 16 de junio 2021.

• **Puntaje:** _____ **Nota:** _____

Nombre: _____

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Realizan los 5 ejercicios mencionados por el profesor, cada uno con las repeticiones que la profesora indique.	Posee el implemento para la actividad (2 vasos con un objeto pequeño dentro y un círculo de color del tamaño de un plato.	Sigue las instrucciones dadas por la profesora sin titubear o confundirse (lateralidad)	Se refleja conocimiento de los ejercicios (los entiende y los maneja por que ya se los sabe)
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Importante: Se descontará 1 punto a los alumnos que tengan su cámara apagada en cualquier momento de la evaluación (clase).

Puntaje total: 32 puntos.

Observación: _____

Soledad Huenuanca Profesora de Ed Física.

Ejercicios:

- 1.- Me desplazo adelante y atrás transportando mis vasos y cambiando el objeto de un vaso al otro sin que se caiga.**
- 2.- Ejercicio de atención brazos arriba o abajo según indique la profesora.**
- 3.- El mismo ejercicio anterior, brazos arriba o abajo, pero le sumamos mano derecha e izquierda arriba según indique la profesora.**
- 4.- Ocupamos dos vasos, uno al lado derecho y el otro al lado izquierdo se disponen detrás del derecho para comenzar y van cambiando de derecha a izquierda según la profesora indique.**
- 5.- Simón manda 4 instrucciones: Mano derecha en el círculo, los dos pies en el círculo, pie izquierdo en el círculo, mano derecha y pie izquierdo en el círculo.**

