



Colegio Cristiano Emmanuel.

**Control 1 Ed física.**

- **Curso:** 2do básico
- **Objetivo General:** Desarrollar y combinar las habilidades motrices y seguir instrucciones, **6 vasos plásticos.**
- **Fecha de la realización:** 28 de mayo 2021.
- **Puntaje:** \_\_\_\_\_ **Nota:** \_\_\_\_\_

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**OA1:** Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

**OA6:** Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

	<b>Indicador 1</b>	<b>Indicador 2</b>	<b>Indicador 3</b>	<b>Indicador 4</b>
	Realizan los 5 ejercicios mencionados por el profesor, cada uno 10 repeticiones o 10 segundos, sin interrupciones.	Posee todos los implementos necesarios para la evaluación.	Es capaz de realizar 2 ejercicios combinados a la vez.	No confunde un ejercicio con otro (los tiene claros).
<b>Criterio Insuficiente. (0)</b>				
<b>Criterio Suficiente. (4)</b>				
<b>Criterio Adecuado. (6)</b>				
<b>Criterio Óptimo. (8)</b>				

**Importante:** Se descontará 1 punto a los alumnos que tengan su cámara apagada en cualquier momento de la evaluación (clase).

**Puntaje total:** 32 puntos.

**Observacion:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Soledad Huenuanca Profesora de Ed Física.