



*¡Cómo están queridos niños  
y apoderados de  
2º Año Básico!*



Prof. Tía Challo





*Ruta de trabajo de  
Ciencias Naturales  
para 2° Año Básico*

*Lunes 17 al jueves 20  
de mayo 2021*





1<sup>o</sup> semestre

Ciencias

Naturales

2<sup>o</sup> Año Básico

Tía Challo

TEXTO DEL ESTUDIANTE  
2<sup>o</sup> año Básico



**MÓDULO 2**

Actividad física

2<sup>o</sup> básico | 3 horas pedagógicas

# Niños deben trabajar libro APTUS clase N°1

Actividad física **Ficha Clase 1**

**OBJETIVO CLASE 1**

En esta clase vamos a conocer la importancia de realizar actividad física.

1. Lee la siguiente información y responde.



**Alexis Sánchez**

Alexis Sánchez es uno de los mejores jugadores de fútbol chileno. El ha entrenado mucho desde niño. Ahora mantiene un nivel de entrenamiento muy exigente para poder ser un excelente futbolista. Cuando llegó a Inglaterra empezó a entrenar mucho más para tener un buen estado físico. De esta manera corre y juega en todos los partidos de su equipo sin lesionarse.

Emmanuel Cristiano

Emmanuel Cristiano

Aptus **3**

**Ficha Clase 1** Actividad física

c. ¿Qué actividad física puedes realizar en tu escuela?  
Una actividad física que puedo realizar en mi escuela es \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

d. ¿Qué enfermedad puede llegar a tener una persona que no hace actividad física?  
Si una persona no hace alguna actividad física puede \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Responde para resumir esta clase.

**¿Por qué es importante realizar actividad física?**  
Es importante realizar actividad física porque \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

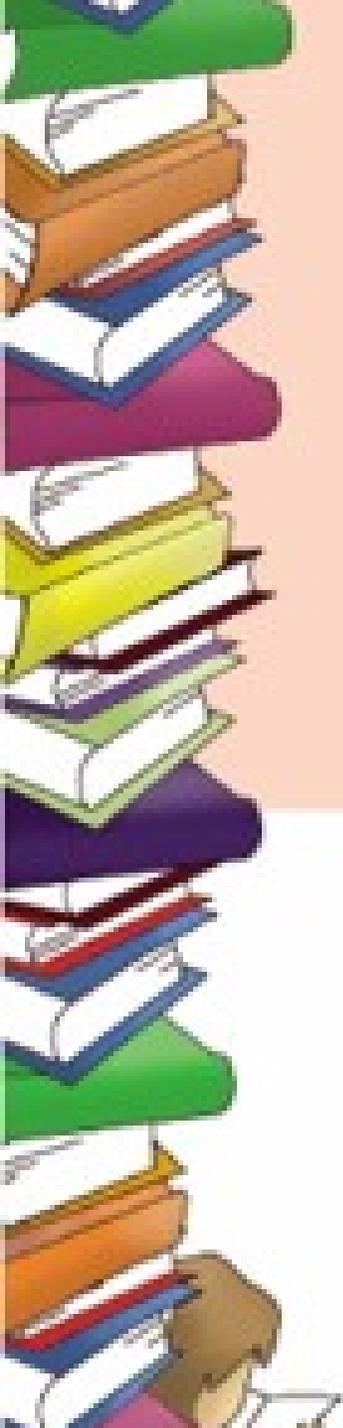
c. ¿Qué deporte te gustaría practicar a ti?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Emmanuel Cristiano

Aptus **8**

Trabajar desde la pág. 3 y 8

# Niños deben trabajar libro APTUS clase N°2



Actividad física **Ficha Clase 2**

**OBJETIVO CLASE 2**

En esta clase vamos a proponer formas de realizar diariamente actividad física.

1. Lee la siguiente información y responde.

**Christiane Endler** es una futbolista chilena. Su hermano le enseñó a jugar cuando era pequeña. Ella ha participado en el Sudamericano Femenino sub 17 y en la Copa Mundial Femenina de Fútbol sub 20. Hoy en día juega al arco en Francia y es la capitana de su equipo.



a. ¿Qué deporte practica Christiane Endler?

**Ficha Clase 2** Actividad física

5. Es importante realizar todos los días actividades físicas durante 60 minutos (1 hora) para mantenerse con un peso adecuado, fortalecer los músculos, y mantenerse sano y contento.

a. A continuación, anota o dibuja la o las actividades físicas que vas a practicar todos los días

Tiempo	Actividad física
minutos	
minutos	
minutos	

b. ¿Dónde vas a realizar estas actividades físicas?

Estas actividades físicas las voy a realizar \_\_\_\_\_

6. Responde para resumir esta clase.

**¿Qué actividad física puedo realizar diariamente?**

Diariamente puedo realizar \_\_\_\_\_



# BUZÓN DE TAREA



- \* Queridos apoderados, esta semana tenemos Buzón Tarea de Ciencias Naturales, 2° módulo.
- \* Los estudiantes deben desarrollar la página 12
- \* En el cuaderno deben responder las siguientes preguntas:
  - ¿Cuál es la actividad física que más realiza? ¿Por qué?
  - ¿Cuál actividad física que no te gusta realizar? ¿Por qué?
  - ¿Cuántas veces en la semana realizas actividades físicas?
- \* Subir al Buzón Tarea la pág. 12 y las preguntas respondidas en el cuaderno, hasta el lunes 24 de mayo.
- \* Este trabajo es evaluado.
- \* Les recuerdo que el Buzón se cierra a las 21:00 hrs.

# BUZÓN DE

# TAREA:

Pág.: 12



5. Es importante realizar todos los días actividades físicas durante 60 minutos (1 hora) para mantenerse con un peso adecuado, fortalecer los músculos, y mantenerse sano y contento.

a. A continuación, anota o dibuja la o las actividades físicas que vas a practicar todos los días

Tiempo	Actividad física
minutos	
minutos	
minutos	

+ **60** minutos

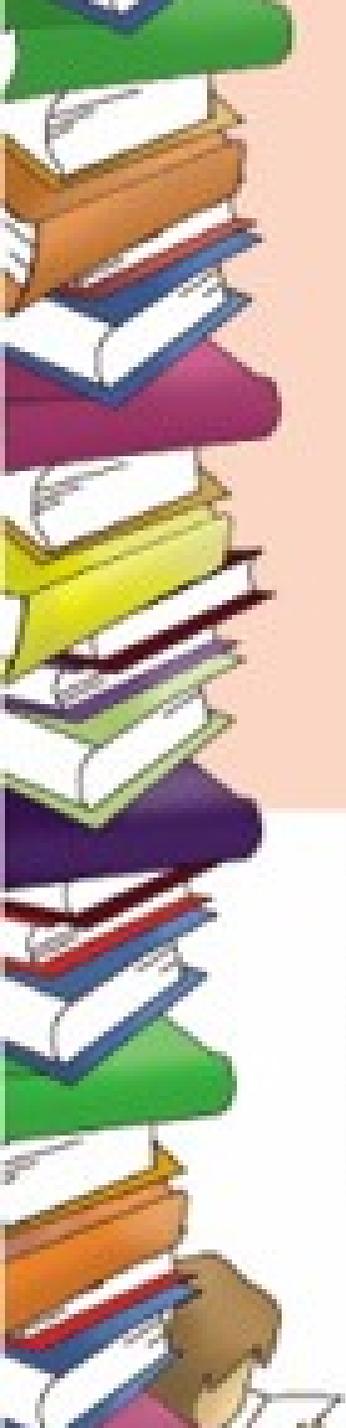
b. ¿Dónde vas a realizar estas actividades físicas?

Estas actividades físicas las voy a realizar \_\_\_\_\_

6. Responde para resumir esta clase.

**¿Qué actividad física puedo realizar diariamente?**

Diariamente puedo realizar \_\_\_\_\_



**Con su ayuda, los niños van a poder desarrollar las actividades**



**DIOS**  
**LOS BENDIGA**