



Colegio Cristiano Emmanuel.

Control 1 Ed física.

- **Curso:** 1ero básico.
- **Objetivo General:** Acciones motrices con relación a sí mismo o un objeto, **1 pelota 2 cojines pequeños.**
- **Fecha de la realización:** 19 de mayo 2021.
- **Puntaje:** _____ **Nota:** _____

Nombre: _____

OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

	Indicador 1	Indicador 2	Indicador 3	Indicador 4
	Realizan los 5 ejercicios mencionados por el profesor, cada uno 10 repeticiones o 10 segundos, sin interrupciones.	Posee todos los implementos necesarios para la evaluación.	Se demuestra un buen dominio del implemento sin que se escape de las manos en reiteradas ocasiones.	Se realizan las acciones motrices (desplazamientos) reflejando conocimiento de lo que se le indica hacer.
Criterio Insuficiente. (0)				
Criterio Suficiente. (4)				
Criterio Adecuado. (6)				
Criterio Óptimo. (8)				

Importante: Se descontará 1 punto a los alumnos que tengan su cámara apagada en cualquier momento de la evaluación (clase).

Puntaje total: 32 puntos.

Observación: _____

Soledad Huenuanca Profesora de Ed Física.