

Ruta de trabajo.

Clase Ed física. (Quinto básico)

Reforzamiento.

OBJETIVO DE TRABAJO

OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, **manipulación** y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: **atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas**, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

1. Clase zoom los jueves desde las 11:50 a las 13:10 (no se admitirá alumnos después 5 minutos comenzada la clase).
2. Colócate en un lugar cómodo para la actividad.
3. Ponte ropa cómoda, que no te genere inconvenientes para realizar la actividad.
4. Dispone de tu botella de agua, para cuando necesites hidratarte.
5. ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE (PELOTA PLÁSTICA O DE FÚTBOL).
6. Próxima clase Prueba sumativa.

RECUERDA QUE LA PARTICIPACIÓN EN CLASES TAMBIÉN ES PARTE DE TU EVALUACIÓN EN ESTA ASIGNATURA, POR LO QUE TU CÁMARA DEBE PERMANECER ENCENDIDA DURANTE TODA LA CLASE.



¡Disfruta de tu clase de la semana! Tía Soledad.