

Ruta de trabajo.

1. Revisa la clase de la semana 18 lunes 13 al 17 de julio antes de conectarte a la clase zoom.
2. Colócate en un lugar cómodo para la actividad.
3. Ponte ropa cómoda, que no te genere inconvenientes para realizar la actividad.
4. Dispone de tu botella de agua, para cuando necesites hidratarte.
5. **ATENTOS A LOS MATERIALES QUE DEBES TENER PARA LA CLASE (1 cuerda).**
6. Ingresa a este link los días martes a las 10:30.

ID de la clase: 96389889160

Código de acceso: 200200

O copiar el siguiente enlace

<https://us02web.zoom.us/j/96389889160?pwd=bDFJNzFYm5FTONITDdvdzRHdHNUQT09>



¡Disfruta de tu clase de la semana!

Tía Soledad.