



PLAN PREVENTIVO SEMANA N°4
GUÍA DE TRABAJO
CICLO MENSTRUAL

NOMBRE: _____ **CURSO:** _____ **FECHA:** __/__/__

Queridos estudiantes:

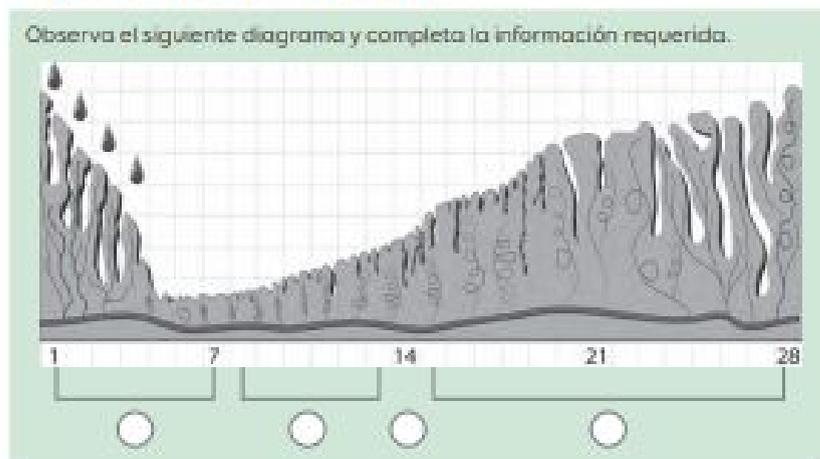
Está semana vamos a continuar trabajando con la unidad de **SEXUALIDAD Y AUTOCUIDADO**, explicando uno de los procesos biológicos más importantes que ocurren en las mujeres y este es **EL CICLO MENSTRUAL**, en pos de ir logrando el objetivo:

OA 2: Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando:

- El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación).
- La participación de espermatozoides y ovocitos.
- Métodos de control de la natalidad.
- La paternidad y la maternidad responsable

Para esto les invito a que desarrollen las siguientes actividades, que fueron extraídas del cuadernillo

Explicar el ciclo menstrual



1. Pinta cada del color que corresponda y describe.

		Descripción
Roja	Fase menstrual	
Verde	Ovulación	
Azul	Fase secretora	
Amarillo	Fase proliferativa	

2. Explica el ciclo menstrual considerando sus fases y los cambios que experimenta el endometrio.

Reconocer las etapas del ciclo menstrual

Sofía tiene un ciclo menstrual de 24 días y su último día de ovulación fue el 21 de agosto. Identifica las fechas de los siguientes sucesos:

- En verde, el día de su ovulación.
- En rojo, su primer día de menstruación.
- En azul, su periodo más fértil.

Agosto

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1. ¿Qué ocurre con el endometrio el 7 de agosto?

2. ¿Por qué es útil que tanto hombres como mujeres conozcan el ciclo menstrual? Discutan.
