



Colegio Cristiano Emmanuel / Subsector de Ciencias Naturales / Asignatura de Ciencias para la Ciudadanía / NM4/
MÓDULO 2: "BIENESTAR Y SALUD" / UNIDAD 1: "Salud humana y medicina: ¿Cómo contribuir a nuestra salud y la de los demás?"

Construido por profesor Cristóbal Villegas

Nombre: _____

GUIA 14 – T.D. (Trabajo a Distancia) **CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA: Semana 20/7 – 24/7**

Objetivos- Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

Propósito de esta semana:

¿Por qué aprender sobre la hipertensión, la actividad física y la obesidad?

R: Anteriormente, hemos estudiado la existencia de alimentos transgénicos y cómo existe un debate en curso sobre sus beneficios y perjuicios, potenciales en ambos casos. En esta oportunidad volvemos a poner el foco en la alimentación y de qué manera esta puede afectar nuestro estado de salud, junto con ello, se complementará con una visión acerca de cómo la actividad física es parte de nuestra vida y genera muchos beneficios de nuestra condición general. En este tiempo de distancia social, es posible que se hayan desordenado un poco nuestras rutinas de alimentación y actividad física, ¿qué tal estás en ese ámbito? Quizás sea bueno reflexionar un poquito al respecto.

Trabajo de la Semana 20 al 24 de mayo

Actividades:

1. Debes **descargar la Tarea 8 “Obesidad, hipertensión y actividad física”**: Necesitarás haber desarrollado la Guía 6 para que no sea tan pesado de trabajar.
2. Debes **desarrollar la Tarea 7** en tu cuaderno (Si puedes imprimirla y desarrollarla ahí, mejor).
3. **Fotografía** el proceso y crea un archivo **Word**.
4. Debes **subir tu tarea al buzón** asignado.

La fecha sugerida de Entrega es el Jueves 23 de julio

Si no sabes cómo se crea un Word o no sabes cómo subir tu tarea al buzón, en este link te lo explico:

<https://www.youtube.com/watch?v=xRYUjFlodpl>

- - -

Prontamente, tendremos una evaluación formativa, donde tendrás que ingresar a Classroom en una fecha y hora indicados. La idea es que podamos tener un proceso de retroalimentación y determines cómo vas.

- -

Resumen: Descarga la tarea 8, desarróllala, sácale fotos, crea un Word y envíala por el buzón en la web de Emmanuel ojalá más tardar el 23/7