



Colegio Cristiano Emmanuel / Subsector de Ciencias Naturales / Asignatura de Ciencias para la Ciudadanía / NM4/
MÓDULO 2: "BIENESTAR Y SALUD" / UNIDAD 1: "Salud humana y medicina: ¿Cómo contribuir a nuestra salud y la de los demás?"

Construido por profesor Cristóbal Villegas

Nombre: _____

GUIA 13 – T.D. (Trabajo a Distancia) **CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA: Semana 13/7 – 17/7**

Objetivos- Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

Propósito de esta semana:

¿Por qué aprender sobre la hipertensión, la actividad física y la obesidad?

R: Anteriormente, hemos estudiado la existencia de alimentos transgénicos y cómo existe un debate en curso sobre sus beneficios y perjuicios, potenciales en ambos casos. En esta oportunidad volvemos a poner el foco en la alimentación y de qué manera esta puede afectar nuestro estado de salud, junto con ello, se complementará con una visión acerca de cómo la actividad física es parte de nuestra vida y genera muchos beneficios de nuestra condición general. En este tiempo de distancia social, es posible que se hayan desordenado un poco nuestras rutinas de alimentación y actividad física, ¿qué tal estás en ese ámbito? Quizás sea bueno reflexionar un poquito al respecto.

Trabajo de la Semana 13 al 17 de mayo

Actividades:

1. **Descarga la guía 9** sobre "Hipertensión, Actividad Física y Obesidad" y el **material bibliográfico** adjunto.
3. **Desarrolla la guía 9** en tu cuaderno si no puedes imprimirla y la próxima semana te asignaré una tarea basada en ella.

Prontamente, tendremos una evaluación formativa, donde tendrás que ingresar a Classroom en una fecha y hora indicados. La idea es que podamos tener un proceso de retroalimentación y determines cómo vas.

Resumen: Descarga la guía 9 y la bibliografía complementaria y desarróllala...

¡Y quedas libre de Ciencias para la Ciudadanía por esta semana!