



## Psicología

### Unidad 1: El Ser Humano como Sujeto de Procesos Psicológicos

#### La Resiliencia

Queridos alumnos y alumnas, en el deseo de seguir acompañándolo(a) en su proceso formativo, he confeccionado este nuevo documento donde encontrará las actividades solicitadas para la semana correspondiente del **20 al 24 de julio**.

#### Actividad:

Lea con atención el texto de estudio "**Emociones Básicas o Primarias**", que encontrará en la plataforma del colegio para poder ser descargada. Recuerde tomar apuntes en el cuaderno de la asignatura.

Luego lea atentamente el texto de estudio "**La Resiliencia**", que también podrá ser descargado desde la plataforma de nuestro colegio. No olvide tomar apuntes en su cuaderno.

Vea el video del Neurólogo y Psiquiatra **Boris Cyrulnik**, respecto a **la Resiliencia**. Insisto, tome apuntes en su cuaderno, si tiene dudas, también anótelas de ese modo podrán ser aclaradas con posterioridad.

Estudie el material, lea, vea y comprenda; es muy importante que lo haga para poder continuar de la mejor manera con su aprendizaje.

**Ante cualquier duda puede escribir a [kfuenzalida@emmanuel.cl](mailto:kfuenzalida@emmanuel.cl)**. Escriba las veces que considere necesario. Le ayudaré a aclarar dudas.

**Saludos,**

**Profe Karina**