Apoyo Psicopedagógico
Mayo 2020

¿SE PUEDE DESARROLLAR LA INTELIGENCIA?

«La inteligencia consiste no sólo en el conocimiento, sino también en la destreza de aplicar los conocimientos en la práctica.» Aristóteles.
Hasta hace poco tiempo se creía que nuestro cerebro no se desarrollaba con los años, pero las últimas investigaciones nos dicen que no es así. Nuevas neuronas y nuevas conexiones se desarrollan continuamente si sabemos entrenar nuestra inteligencia.

¿CÓMO LO HACEMOS?

A través de la ***Estimulación Cognitiva***, que consiste en un conjunto de actividades que tienen como objetivo fundamental el *mejorar el rendimiento y la eficacia de las distintas capacidades mentales* (aprendizaje, razonamiento, atención, memoria, resolución de problemas, toma de decisiones, procesamiento del lenguaje, etc.). Esto se consigue entrenando dichas capacidades y las componentes que la integran, de forma adecuada y sistemática, para transformarlas en una habilidad, un hábito y/o una destreza.

BENEFICIOS DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Dentro de los principales beneficios destaca:

- ✓ Ayuda a mantener adecuados procesos cognitivos de atención, concentración y memoria, necesarios para el aprendizaje.
- ✓ Estimula el lenguaje, fomentando su expresión verbal, vocabulario y comprensión lectora.
- ✓ Propicia actividades de pensamiento y aumenta la creatividad, imaginación e inteligencia.
- ✓ Puede efectuarse en diversas edades o etapas del ciclo vital.
- ✓ Mejora la autoestima, confianza y seguridad ante el alcance de logros personales y escolares.

A continuación dejamos **FICHAS ESTIMULACIÓN COGNITIVA** desde kínder a 8° Básico, para que sean desarrolladas por los alumnos con el fin de apoyar sus aprendizajes. Estas fichas deben ser trabajadas en horarios **flexibles**, son de características más **lúdicas** y son un complemento al trabajo escolar.