

Psicopedagogía

Auxilioooooo !!!!!



Mi hijo no quiere hacer las tareas



Aquí te ayudamos con una técnica....



«ECONOMÍA DE FICHAS»

O «ME PORTO BIEN»



¿Qué es la Economía de fichas o Me Porto bien?

Es una técnica que fomenta la motivación y el interés hacia ciertas asignaturas y/o actividades que NO resultan atractivas o motivantes para el niño.





- La técnica consiste en entregar un estímulo como : fichas, puntos, estrellas, después de la conducta deseada o que queremos reforzar
- Estos estímulos (fichas, puntos, estrellas, etc.) se cambian más tarde por un refuerzo o premio previamente pactado.



¿Cómo lo hacemos?

- 1. Elaborar una lista con la conducta que queremos reforzar (estudiar, escuchar con atención, ser ordenado, guardar sus útiles, etc.)
- 2.- Establecer acuerdos para cuando se cumpla y/o no se cumpla la conducta seleccionada.



- 3. Elaborar una lista de recompensas por la conducta realizada.
- 4. Acordar el número de fichas por cada acción a reforzar.
- 5. Elaborar un registro para ir monitoreando las conductas realizadas.

- 6. Establecer un día, hora y la persona para hacer el canje de su premio.

Tabla semanal de incentivos

Esta semana haré...	1 Lunes	2 Martes	3 Miércoles	4 Jueves	5 Viernes	6 Sábado	7 Domingo
Recoger los juguetes			★				
Hacerme la cama							
Lavarme los dientes		★					
Comer solo							
Poner la mesa			★				

Mi meta esta semana es conseguir 15 ★

Mi recompensa será Paseo en bici por el parque

Importante

- El amor y la motivación **siempre** serán el mejor premio.
- Se deben cumplir los acuerdos con sus hijos (as).
- En la medida que se cumpla la conducta deseada, el premio se irá retirando paulatinamente entregando refuerzos positivos (no materiales) como el afecto, palabras de ánimo, etc.
- *Les dejo el link para descargar e imprimir el material.*
- https://www.orientacionandujar.es/2014/06/24/economia-de-fichas/economia_fichas-2/

