



Colegio Cristiano Emmanuel / Subsector de Ciencias Naturales / Asignatura de Ciencias para la Ciudadanía / NM3/  
MÓDULO: "BIENESTAR Y SALUD" / UNIDAD 1: "Salud humana y medicina: ¿Cómo contribuir a nuestra salud y la de los demás?"

Construido por profesor Cristóbal Villegas

Nombre: \_\_\_\_\_

## **GUIA 4 – T.D. (Trabajo a Distancia)** **CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA: Semana 04/5 – 08/5**

Objetivos- Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

- Investigar y comparar diversas medicinas (incluyendo la convencional, la tradicional de nuestros pueblos originarios y la complementaria alternativa), considerando su origen, conocimientos y prácticas para la resolución de problemas de salud cotidianos.

Antes de empezar 

Por un tiempo indefinido tendremos que trabajar en modalidad a distancia tal como lo hemos venido haciendo desde la semana del 16/3. Recuerda permanecer en aislamiento social.

**Ingresar regularmente** a la página del Colegio Cristiano Emmanuel para encontrar los materiales de química de abril en:

<http://emmanuel.cl/icore/viewcore/186028>

**Ingresar al Classroom** de la asignatura de Química FD a través de la app o a través de <http://classroom.google.com> e ingresa el código **waalede** . Allí podrás encontrar recursos adicionales e interactuar con tus compañer@s y el profesor para resolver tus dudas.

Estaré subiendo al Classroom las **resoluciones de cada tarea** para retroalimentarte.

Allí también debes responder **encuestas breves** sobre el funcionamiento de la plataforma.

Puedes hacerme preguntas a mi correo institucional

[cvillegas@emmanuel.cl](mailto:cvillegas@emmanuel.cl)

Estaré recordando esto por el Instagram @tantatintaroja. Envíame una solicitud si quieres recibir esa info. Un abrazo muy grande. 

## **Trabajo de la Semana 04 al 08 de mayo**

Actividades:

1. **Visualizar el video de la semana con indicaciones.**
2. Debes **descargar la guía 4** "Hipertensión, Actividad Física y Obesidad" y el **material bibliográfico** adjunto.
3. Debes desarrollar la guía 4 y la próxima semana te asignaré una tarea basada en ella.

Propósito de esta semana:

**¿Por qué aprender sobre la hipertensión, la actividad física y la obesidad?**

*R: Anteriormente, hemos estudiado la existencia de alimentos transgénicos y cómo existe un debate en curso sobre sus beneficios y perjuicios, potenciales en ambos casos. En esta oportunidad volvemos a poner el foco en la alimentación y de qué manera esta puede afectar nuestro estado de salud, junto con ello, se complementará con una visión acerca de cómo la actividad física es parte de nuestra vida y genera muchos beneficios de nuestra condición general. En este tiempo de distancia social, es posible que se hayan desordenado un poco nuestras rutinas de alimentación y actividad física, ¿qué tal estás en ese ámbito? Quizás sea bueno reflexionar un poquito al respecto.*

**Resumen: Mira el video de la semana, Descarga la guía 3 y la bibliografía complementaria y desarrolla la guía 3...**

**¡Y quedas libre de Ciencias para la Ciudadanía por esta semana!**